



*Miesięcznik Przedszkolaka
relacjonuje najnowsze
wydarzenia przedszkolne
z życia dzieci
z Pokrzywnicy i Łęczec*



Nr 2/2018-2019

Figielek

W tym numerze:

Przedszkolne wieści

1. Wycieczka do Nadleśnictwa,
2. Festiwal Piosenki Jesiennej,
3. Pasowanie na przedszkolaka, średniaka i starszaka,
4. Przedszkolaki przygotowują przekąski,
5. ABC kodowania dla najmłodszych.

Kącik rodzica

12 zasad zdrowego odżywiania

Zadania dla Przedszkolaka

Wycieczka do Nadleśnictwa

9.10.2018 roku przedszkolaki z Pokrzywnicy i Łęczec w towarzystwie klasy I wybrały się na wycieczkę do Nadleśnictwa Kędzierzyna-Koźła.

Mimo, że poranek był bardzo chłodny, zapał dzieci do zabawy i zwiedzania leśniczówki był ogromny. Po przywitaniu się z panem leśniczym dzieci udały się do paśnika, aby zostawić zwierzętom smakołyki.

Następnie dzieci zwiedzały budynki leśniczówki, dowiedziały się jak wygląda budka lęgowa dla ptaków, zobaczyły również wiele wystaw przyrodniczych.

Największym powodzeniem cieszyła się ekspozycja zwierząt leśnych do złudzenia przypominających żywe stworzenia. Po zwiedzaniu nadeszła pora na samodzielne pieczenie kielbasek przy ognisku.

Po posiłku dzieci wyruszyły na spacer, podczas którego spotkały Panią Jesień ubraną w suknię i kapelusz z jesiennych liści. Po odśpiewaniu piosenek i odgadnięciu wszystkich zagadek każde dziecko otrzymało od Pani Jesieni pyszne jabłko, które zjadło z wielkim apetytem.

Zadowolone i zmęczone dzieci wróciły do przedszkola z uśmiechem na twarzach.



Festiwal Piosenki Jesiennej

10 października 2018 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Reńskiej Wsi odbyła się kolejna edycja Festiwalu Piosenki Jesiennej dla Przedszkolaków. Każde przedszkole zaprezentowało dwie piosenki o tematyce jesiennej. Dzieci z Pokrzywnicy zaprezentowały „Jesienny taniec” i „Parasol dla kota”, zaś przedszkolaki z Łęczec zaśpiewały „Idzie Jesień” oraz „Jesień pędzlem malowała”. Dzieci wystąpiły w pięknych jesiennych strojach, z wykorzystaniem odpowiednich atrybutów czy instrumentów. Wszystkie występy nagrodzone zostały gromkimi brawami. Organizatorzy zadbali o słodki poczęstunek, pamiątkowe dyplomy, ciekawe nagrody oraz o niezwykłą atmosferę.



Pasowanie na przedszkolaka, średniaka i starszaka

Dnia 11 i 12 października 2018 roku w Publicznym Przedszkolu w Pokrzywnicy odbyło się uroczyste Pasowanie na przedszkolaka, średniaka i starszaka.

W obecności zaproszonych gości przedszkolaki z Łęczec w jesiennej scenerii przedstawiły bogaty program artystyczny. Grupie w Pokrzywnicy nadano nazwę „Pszczołki”, a przedszkolaki przebrane w piękne stroje pszczołek recytowały wiersze, śpiewały piosenki, a także integrowały się z rodzicami podczas wspólnego tańca. Po części artystycznej dzieci oraz rodzice złożyli przysięgę, a Pani Dyrektor Joanna Bęben ołówkiem dokonała uroczystego pasowania. Na pamiątkę tego wydarzenia, każde dziecko otrzymało dyplom oraz miły upominek. Na pewno był to niezapomniany czas, pełen emocji i miłych wrażeń.



Smacznie i zdrowo – Przedsiębiorcy przygotowują przekąski

Dzieci z Publicznego Przedszkola w Pokrzywnicy oraz oddziału przedszkolnego w Łęczach wiedzą dobrze co jest ważnego dla naszego zdrowia. Oczywiście witaminy i to te zawarte w owocach i warzywach. W drugim tygodniu października przedszkolaki z ogromnym zapalem i radością przystąpiły do tworzenia surówek oraz szaszłyków warzywno-owocowych. Po starannym umyciu rącek i przygotowaniu stanowisk pracy, wszyscy razem zabrali się do pracy. Dzieci samodzielnie kroily i przyrządzały przekąski, co dało im wiele satysfakcji, a jednocześnie wpłynęło na kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych, rozwijało kreatywność, wyobraźnię oraz dbałość o higienę podczas przyrządzania posiłków. Można śmiało powiedzieć, że zadanie wykonały doskonale. Dzieci nie trzeba było zachęcać do jedzenia, chętnie pałaszowały dania pełne witamin. Zabawy w przygotowywanie smakowitych, zdrowych przekąsek bardzo się wszystkim podobały. Zajęcia te były podsumowaniem tematyki „Książka kucharska prosto z natury” oraz zachętą do zdrowego odżywiania się w ramach programu realizowanego w przedszkolu „Przedszkole Promujące Zdrowie”. Te dni były niezwykle emocjonujące i pracowite, a w przedszkolu było zdrowo i pysznie. Zachęcamy rodziców do kontynuowania nawyków zdrowego odżywiania w swoich domach.



ABC kodowania dla najmłodszych

Dzieci Publicznego Przedszkola w Pokrzywnicy w czasie zajęć języka angielskiego utrwalając słownictwo związane z samopoczuciem i emocjami stosowały elementy programowania. Na początku przedszkolaki nazwały widoczne na obrazkach uczucia – happy, angry, sad, scared, shame. W kolejnym etapie, na macie do kodowania dzieci układały emotikony i za pomocą strzałek wyznaczały drogę do każdego obrazka. Największą atrakcją było zaprogramowanie na tablecie robota – Photona i wyznaczenie drogi, którą miał się poruszać. W czasie programowania dzieci decydowały o tym, jakie odgłosy będzie wydawał Photon i na jaki kolor będą świeciły się jego czułki. Zajęcia związane z elementami programowania uczą dzieci kreatywności, twórczego i logicznego myślenia.



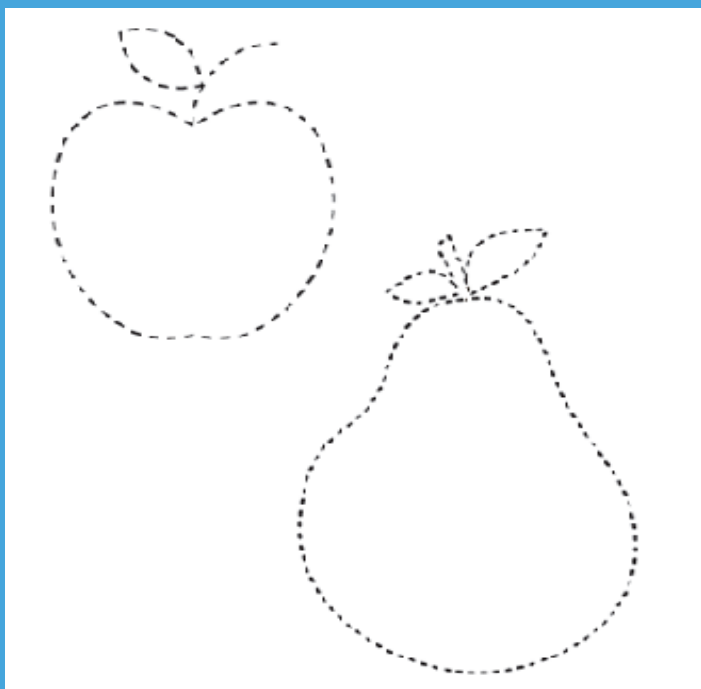
12 zasad zdrowego odżywiania dla dzieci według Instytutu Matki i Dziecka

- Do szkoły wychodź po śniadaniu i ze śniadaniem.
- Mleko, jogurty i sery to podpora mocnych kości.
- Zawsze myj ręce przed posiłkiem.
- Pięć posiłków w ciągu dnia jest na piątkę.
- Jedz o stałych porach i nie spiesz się.
- Mięso, jaja czy ryby – możesz wybierać.
- Pamiętaj o kaszach, jedz chleb, nie bułeczki.
- Dzień bez pięciu porcji świeżych warzyw, owoców i soku to dzień stracony.
- Posiłek obiadowy to zapas siły na aktywne popołudnie.
- Kolację zjadaj wieczorem, nie tuż przed snem.
- Dobrą wodą gaś pragnienie.
- Ruch bez ograniczeń, słodycze z umiarem.



Dla Starszaka:

Narysuj jabłko i gruszkę. Pokoloruj owoce. Powodzenia 😊



Zadania dla przedszkolaka



Numer 2/2018-2019

Figielek

Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy

ul. Szkolna 14a
47-208 Pokrzywnica

<http://zspokrzywnica.pl/>

+48 77 4820147



Dla Maluszka:

Połącz obrazek z jego cieniem.

